

# マハナ理念

## ①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、  
いつまでも輝き続けられるように

## ②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供  
真心サービスの追及

## ③行動規範

「おかげさま」の心をもちながら  
創意・工夫をする

「認知症なんでも相談所」  
を開設しております。  
お気軽に相談ください!!

## ボランティアさん大募集!!

個人、団体は問いません。  
演奏、書道、描絵などを披露、教えて  
下さる方、サークル、クラブ活動の発表  
の場として利用したい方など。  
下記にお問い合わせください♪

2024年12月

# 第89号



発行  
グループホーム マハナ  
草津市青地町1248-1

# 傾聴

## 傾聴の効果とは？

「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じるにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
- 話し手の承認欲求が満たされる
- 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる  
という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、  
話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。

## 今月の誕生日



## 編集後記

今年も残すところ後ひと月となりました。  
昨年にご利用者と、もう今年も終わりですね!!とお話させて頂いていたのが  
ついこの前の事のように感じます。  
寒暖差が激しく体調を崩しやすいので、皆様、お身体ご自愛下さいませ。

お問い合わせ グループホーム「マハナ」  
TEL 077-569-5103  
FAX 077-569-5104  
e-mail mahana@shiga.email.ne.jp



## 管理者の言葉

今年もとうとうひと月となりましたがいかがお過ごしでしょうか?  
急に寒くなりましたね。今年も皆様には大変お世話になりました。  
来年も、皆様、マハナにとって素晴らしい年でありますように、心からお祈り申  
し上げます。

### ご家族様へ 面会について

13:30~16:00でお越し頂くようお願いいたします。  
3名様まで、居室でのマスク着用も合わせてお願いいたします。  
面会を中止している場合がありますので、来られる際はその日の午前中まで  
にマハナにご連絡下さいませようお願いいたします。

管理者 大橋 悟史

\*個人情報保護について  
当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用いただくために「個人情報保護法」に  
基づき「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いの為にガイドライン」をもとに個人情報  
保護規定を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。

# おやつ作り



# お好み焼き

