

# マハナ理念

## ①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、いつまでも輝き続けられるように

## ②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供  
真心サービスの追及

## ③行動規範

「おかげさま」の心をもちながら  
創意・工夫をする

「認知症なんでも相談所」  
を開設しております。  
お気軽に相談ください!!

## ボランティアさん大募集!!

個人、団体は問いません。  
演奏、書道、描絵などを披露、教えて  
下さる方、サークル、クラブ活動の発表  
の場として利用したい方など。  
下記にお問い合わせください♪

2024年11月

第88号

発行  
グループホーム マハナ  
草津市青地町1248-1

けい ち ょ う

# 傾聴



## 傾聴の効果とは？

「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じるにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
- 話し手の承認欲求が満たされる
- 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる  
という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。

## 今月の誕生日



## 編集後記

10月を迎え、猛暑をもたらした夏も終わり、少しずつ涼しい季節になりました。暑さに弱い私にとって過ごしやすく大変喜ばしいです。

秋と言えばスポーツの秋、食欲の秋、行楽の秋と色々ありますね。利用者様にも秋を感じられるようなレクリエーションが出来ればと思います。

体調を崩しやすい季節でもありますので、利用者様共々体調管理気をつけてまいります。

お問い合わせ グループホーム「マハナ」

TEL 077-569-5103

FAX 077-569-5104

e-mail mahana@shiga.email.ne.jp



## 管理者の言葉

さわやかな秋晴れの日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか？お昼間は過ごしやすくなりました。マハナの周りを散歩出来たらと思います。朝夕は冷えるので室温には注意したいと思います。

### ご家族様へ 面会について

13:30～16:00でお越し頂くようお願いいたします。3名様まで、居室でのマスク着用も合わせてお願いいたします。面会を中止している場合がありますので、お手数ですが来られる際はその日の午前中までにマハナにご連絡下さいませよう願いたします。

管理者 大橋 悟史

### \*個人情報保護について

当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用いただくために「個人情報保護法」に基づき「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いの為にガイドライン」をもとに個人情報保護規定を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。

# フランクフルト



# コスモス



# 和太鼓

