



# 傾聴

## 傾聴の効果とは？

「受け止めてもらえた」「わかってもらえた」「認められた」と感じるにより

- 気持ちが楽になれる(ストレスが発散される)
  - 話し手の承認欲求が満たされる
  - 自分の本来の強みを発揮していくサポートになる
- という効果があります。

その他にも傾聴されることで、自分自身の状況を客観的に見れる、話し手が自分自身で新しい観点を見つけられるメリットがあります。

## 管理者の言葉

今年は梅雨入りが遅かった為、少し短い梅雨でした。梅雨が終わると一気に暑くなりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか？暑くなってきたので室温には気をつけて水分もしっかり摂れるようにしたいと思います。

9月17日に敬老会を行います  
13:30から催しを行う予定をしています。ご家族様にも来て頂けたらと思います。来て頂ける方は、人数把握の為、事前にマハナまでご連絡下さいますよう、よろしくお願いたします。

ご家族様へ 面会について。  
13:30～16:00でお越し頂くようお願いいたします。  
※感染症や発熱が考えられます。  
面会を中止している場合がございますので、電話をしてからお越しください  
ますよう、お願いたします。

## 運営推進会議について

8月22日午前10時より  
運営推進会議を開催致します。  
お時間がございましたら、  
是非ご参加下さい。

## お誕生日 おめでとうございます



## マハナ理念

### ①存在意義

地域の中で、その人がその人らしく、  
いつまでも輝き続けられるように

### ②経営姿勢

安心・安全・快適さの提供  
真心サービスの追及

### ③行動規範

「おかげさま」の心もちながら  
創意・工夫をする

「認知症なんでも相談所」を  
開設しております。  
お気軽に相談ください!!

### ボランティアさん大募集!!

※個人、団体は問いません。

演奏、書道、描絵などを披露、教えて下さる方、  
サークル、クラブ活動の発表の場として  
利用したい方など。

下記にお問い合わせください♪

## 編集後記

8月になりました。  
熱帯夜が続き寝苦しい毎日ですね。世間は夏休みになり、近所のロクハ公園からは、  
プールで遊ぶ子供の声毎日聞こえてきています。マハナでは毎日、NHKのテレビ体操を  
利用者様皆でやっていただいております。ラジオ体操のメロディーを聞くと小学生の頃、  
夏休みに毎朝ラジオ体操をしていた事を思い出します。

## お問合せ グループホーム「マハナ」

TEL 077-569-5103

FAX 077-569-5104

e-mail mahana@shiga.email.ne.jp

マハナホームページ <http://www.grouphomemahana.com>



\*個人情報保護について  
当施設では、利用者様に安心して介護サービスを利用いただくために「個人情報保護法」に  
基づき「医療・介護従事者における個人情報の適切な取り扱いの為のガイドライン」をもとに個人  
情報保護規定を作成し、個人情報の適正な取り扱いに努めてまいります。

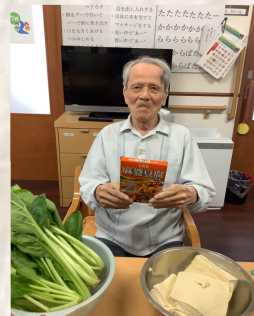
# ハヤシライス



# フルーツポンチ



# 麻婆豆腐



# パフェ



# 七夕

